

18.02.2013, 00:01 - Martigny  
Actualisé le 17.02.13, 23:18



## Du bien-être à haute fréquence

MARTIGNY



Gabriella Wagnières enseigne depuis 2006 la discipline peu connue des bols chantants planétaires. Une séance de 45 minutes permettrait d'amener détente et harmonie. LE NOUVELLISTE

[Ajouter un commentaire](#) [Tous les commentaires \(0\)](#)



### **Pour sa troisième édition, le Salon valaisan de santé&bien-être a investi le CERM.**

Une quinzaine de conférences et une cinquantaine de stands - chromothérapie, massages tantriques, apithérapie, homéopathie ou tarot - ont présenté au public une médecine alternative.

Parmi ceux-ci, le stand Cristal-Line de Gabriella Wagnières, une ancienne enseignante d'Echal lens, qui sait faire "chanter" les bols. Aventuriers, nous avons testé au CERM "le massage sonore au moyen des bols chantants planétaires."

### **On a testé pour vous!**

Allongée entre deux coussins moelleux, on se dit qu'il ne sera pas évident de se détendre avec la foule de visiteurs qui nous fixent, curieux comme nous du déroulement de cette séance. Gabriella commence par prendre un bol, le fait lentement tourner et vibrer dans les airs à l'aide d'un bâtonnet.

Ce dernier émet un son, une fréquence qui lui est propre, puis est déposé sur notre corps. L'opération est réitérée six fois de suite. On se retrouve donc sous plusieurs bols métalliques alignés et vibrants qui sont relancés à intervalles réguliers.

Ma foi, il faut avouer que les vibrations ne sont pas déplaisantes et on se relève apaisé de cette séance peu commune.

### **Médecine complémentaire**

A l'origine, les bols en métal viennent du Bengale en Inde et non pas du Tibet, contrairement aux idées reçues. *"Les moines bouddhistes qui ont repris par la suite ces bols les utilisent comme un instrument de culte et non de soins"* , explique Gabriella Wagnières.

Mais c'est en Europe, plus précisément en Allemagne, que la technique des bols chantants a été développée il y a une vingtaine d'années. *"A travers les bols, on recherche la meilleure fréquence vibratoire pour détendre et réharmoniser l'Être, quelque fois chahuté et oublié. Chaque fréquence est par ailleurs associée à une couleur. Avec nos bols chantants, nous faisons une sorte de peinture."*

La praticienne reste toutefois très claire, la discipline n'est pas du tout un substitut à la médecine traditionnelle: *"On ne peut pas soigner un cancer avec un bol. Cependant, j'accompagne des personnes à l'hôpital pour leur induire l'envie de guérir. Je procure une aide complémentaire lors de burn-out ou de soins pour la fertilité, et réharmonise également des couples désaccordés, etc."* Depuis 2006, Gabriella Wagnières enseigne sa méthode, entre autres à des infirmières, pharmaciennes ou médecins. Il y a actuellement 4 praticiens en bols chantants en Valais.

Les Valaisans ouverts

*"Je suis impressionnée par l'ouverture et la curiosité des Valaisans du Salon. Ils viennent même en famille, avec leurs enfants, ce qui est assez rare dans les manifestations que j'ai fréquentées", explique encore Gabriella Wagnières.*

*Il est un Valaisan cependant qu'elle accueillerait d'ailleurs bien à son stand: "Mon rêve est de faire une séance de bol avec Léonard Giannada. Je souhaite le remercier par un arc-en-ciel sonore pour la couleur qu'il amène à travers ses expositions." Avis à la personne intéressée...*

## **BILAN EN PLEINE SANTE**

L'initiateur du Salon, Stéphane Fardel, est satisfait, 1700 visiteurs se sont rendus au CERM samedi et dimanche: *"Il est clair qu'avec le beau temps que nous avons eu, le bilan est positif. Nous sommes dans les chiffres de l'année précédente."*

Quant au nombre d'exposants, il a quasi quadruplé depuis la première édition en 2011, pour atteindre 88 stands. *"Nous sommes parvenus à notre rythme de croisière. La taille du Salon égale celle des autres manifestations de ce type à Fribourg et Saingnégier."* Le Salon sera donc reconduit l'année prochaine sous la même formule et au même emplacement. *"Avec ses 2000 mètres carrés de surface, sa situation à la sortie de l'autoroute, ainsi que son parking, le CERM est l'emplacement idéal."* JC

Par JASMINA CORNUT